

Sandnes - i sentrum for fremtiden

Skolehelsetjenesten i barneskolen

Sandnes Kommune

Informasjon til elever og foreldre/foresatte



SANDNES KOMMUNE

Skolehelsetjenesten er en del av skolens tverrfaglige team. Helsesøster har hovedfokus på helsefremmende og forebyggende helsearbeid. Alle elever får tilbud etter et fast program; vaksinasjon, helseundersøkelser og helseopplysning. Ved behov følges den enkelte elev opp i samarbeid med foreldrene. Skolehelsetjenesten skal ikke drive behandling. Ved sykdom kontaktes fastlegen.

Hva kan skolehelsetjenesten hjelpe til med?

- **Psykisk helse;** vennskap, mobbing, mistriivsel, tristhet, uro/angst etc.
- **Fysiske helse;** kartlegge og henvise
- **Vekst og utvikling;** høyde og vekt, pubertet
- **Syn og hørsel;** syn- og hørselstest
- **Veiledning og samtale med barn og/eller foreldre når de møter utfordringer;** f.eks samlivsbrudd, rus, vold, sorg, konflikter, fysisk og psykisk sykdom

Barnet i familien

Barnet påvirkes av hvordan en har det i familien. Noen ganger kommer familien i vanskelige livssituasjoner. Skolehelsetjenesten oppfordrer foreldrene til å informere om dette til skolen og/eller helsesøster, slik at barnet kan møtes på en god måte i en vanskelig livssituasjon.

Samarbeid

Det er særlig aktuelt å samarbeide med skolens personale, slik at skolehverdagen for eleven blir så god som mulig. Skolehelsetjenesten kan formidle kontakt og samarbeider med andre tjenester.

Helsesøster har taushetsplikt. Det tas kontakt med foreldrene for å få samtykke dersom vi tror det er nødvendig og samarbeide med andre instanser om barnet.

Program for skolehelsetjenesten i barneskolen

Førskole:

Førskolekontroll. Utføres året før skolestart av helsesøster og lege.

1.klasse

Helsesøster deltar på foreldremøte våren før eller like etter skolestart.

Helsesøster presenterer seg i klassene.

2.klasse

Tilbud om vaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio (DTP-IPV).

3.klasse

Høyde og vektmåling.

Helseopplysning/samtale i grupper eller klasse om ernæring, kropp og helse.

6.klasse

Tilbud om vaksine mot meslinger, kuma og røde hunder (MMR).

Helseopplysning/samtale i grupper om pubertet.

7.klasse

Tilbud om vaksine mot livmorhalskreft til jenter(HPV).

Gruppetilbud på noen skoler:

Barn med to adresser

Bydekkende tilbud:

Sorggrupper

Lek – tilbud til barn og familier som strever med overvekt.

Journalføring

Det opprettes journal (jf. Forskrift om pasientjournal §4) på alle nyfødte barn ved helsestasjonen. Når barnet begynner på skolen sendes journalen til skolehelsetjenesten. Journalen skal bidra til at barnet får faglig forsvarlig oppfølging fra fødsel til og med 10. klasses-trinn. Den inneholder blant annet vaksinasjonsstatus, nedtegnelser fra helseundersøkelser, samtaler og kopier av brev og epikriser. Ved flytting sendes journalen til den nye skolehelsetjenesten, slik at den kan følge barnet videre.

Innsynsrett

Foreldre/foresatte har som hovedregel rett til innsyn i samtlige opplysninger som omhandler barnet (jf. Pasient og brukerrettighetsloven § 3-4).

Kontakt oss.

Helsesøster er på skolen faste dager.

Helsesøster ønsker kontakt med nye elever på skolen.

Skolehelsetjenesten ved:

Helsesøster:

Trefftid:

Telefon:

E-postadresse:

www.sandnes.kommune.no/helsestasjonstjenester

www.facebook.com/helsestasjoner

Se også skolens hjemmeside, under ”helsesøster/skolehelsetjeneste”